



# Nine to THRIVE

Get ready — top-notch medical care is about to park right where you work!

The Kaiser Permanente mobile health vehicle is a small medical center on wheels.

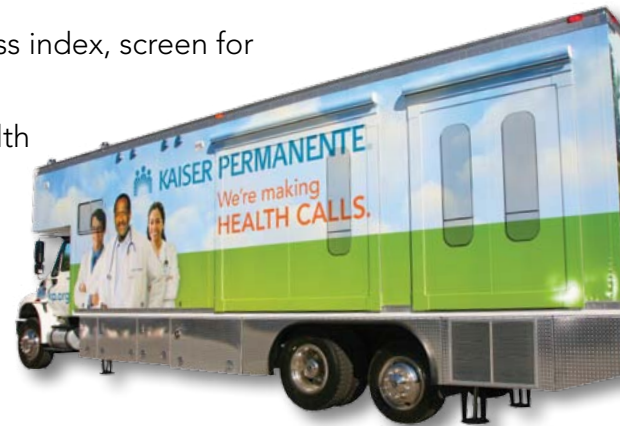
## What's on board?

- Two exam suites
- Room to talk with a doctor or other caregiver and watch educational videos
- Laptops so you can log on to or register on kp.org
- Computers that link caregivers with Kaiser Permanente doctors, labs, pharmacies, and more, so they can coordinate care with your Kaiser Permanente medical center.

## Inside, you can\*

- Receive routine preventive care
- Check your blood pressure, body mass index, screen for cholesterol, and more
- Discuss how to manage ongoing health conditions
- Arrange for follow-up appointments
- Ask for medical advice
- And more

## Your care — on the move!



\*All services listed will not be available at every event.

<b>GROUP</b>	
<b>SERVICES PROVIDED</b>	
<b>LOCATION</b>	
<b>DATE/TIME</b>	
<b>YOUR CONTACT</b>	



# ATENCIÓN MÉDICA donde usted trabaja

Prepárese—¡está a punto de llegar una atención médica de primera clase a su trabajo!

La unidad móvil de salud de Kaiser Permanente es un pequeño centro médico sobre ruedas.

## ¿Qué tiene adentro?

- Dos suites de examen
- Un área donde usted puede hablar con un médico u otro profesional de salud, así como ver videos educativos
- Computadoras portátiles que usted puede usar para inscribirse en kp.org
- Computadoras que conectan a los cuidadores con los médicos, laboratorios, farmacias y muchos otros servicios de Kaiser Permanente, de manera que puedan coordinar su atención con su centro médico de Kaiser Permanente.

## Adentro de la unidad móvil usted puede\*

- Recibir atención preventiva de rutina
- Chequearse la presión arterial, el índice de masa corporal, el colesterol, y mucho más
- Hablar de cómo manejar el estado actual de su salud
- Hacer citas de seguimiento
- Pedir consejos médicos
- Y mucho más



\*No todos los servicios mencionados estarán disponibles en cada evento.

**Su cuidado—¡en marcha!**

GRUPO	
SERVICIOS PROPORCIONADOS	
LUGAR	
FECHA/HORA	
SU CONTACTO	